



Vocht- en schimmelproblemen kunnen ontstaan, doordat er iets mis is in uw woning.
Ook verkeerd gebruik van de woning kan de oorzaak zijn.
Elke woning die last heeft van vocht en schimmel, is er één te veel.

Op gezondwonen.nl vindt u filmpjes en tips voor een gezond huis en kunt u uw kennis testen.



VERWARMEN

- » Gaat u slapen of bent u niet thuis? Zet de verwarming dan op 15 graden. Als het binnen te koud is, verdwijnt vocht niet goed uit uw huis.
- » Ventileer goed, want verse lucht is gezond en wordt beter warm.



INRICHTEN

- » Plaats meubels niet voor de verwarming. Hang er ook geen gordijnen voor.
- » Houd ruimte (± 4 cm) tussen de meubels en de muur en vloer. Zo kan de lucht doorstromen.



DOUCHEN

- » Houd de badkamerdeur dicht als u doucht. Zo voorkomt u dat er vocht in huis komt.
- » Heeft u mechanische ventilatie? Zet deze tijdens het douchen op de hoogste stand. Laat de ventilatie na het douchen nog 15 minuten aan staan.
- » Klaar met douchen? Droog de muren en vloer met een wisser of handdoek. Houd de badkamerdeur nog 15 minuten dicht. Zet daarna uw badkamerdeur of -deur een half uur open.



KOKEN

- » Kook met deksels op de pannen.
- » Zet de afzuigkap aan tijdens het koken en/of zet het keukenraam open.
- » Heeft u mechanische ventilatie? Zet deze dan op de hoogste stand.



VENTILEREN

- » Laat ventilatieroosters altijd open. Ook in de winter. Dan kan het vocht verdwijnen. Een droog huis wordt sneller warm en is gezonder.
- » Houd ventilatieroosters schoon. Dat kan bijvoorbeeld met een stofzuiger.
- » Heeft u geen roosters? Zet dan minimaal één raam op een kier..



LUCHTEN

- » Lucht uw huis 15 minuten per dag. Zet ramen en deuren tegenover elkaar open. Dan werkt luchten het beste.



WASSEN

- » Centrifugeer de was goed voordat u deze ophangt. Dan droogt de was sneller.
- » Droog uw was als het kan buiten. Hangt u de was binnen op? Zet dan een raam of ventilatierooster open.
- » Gebruikt u een wasdroger? Zorg dat de vochtige lucht via de afvoerslang direct naar buiten kan. Of kies voor een condensdroger.



SLAPEN

- » Slaap 's nachts met het raam of de slaapkamerdeur open.
- » Lucht de slaapkamer minimaal 15 minuten per dag door ramen en deuren open te zetten.